

# 母親学級・両親学級

●対象	妊娠16週から28週の間の方と夫 *初妊婦の方が優先です。
●定員	40人
●内容	3日間で1コース *3日目はご夫婦でご参加ください(原則)
	1日目 オリエンテーション・妊娠中の栄養・調理実習
	2日目 歯科保健・妊婦体操・お産の経過
	3日目 沐浴実習・新生児の保育・妊婦体験(夫)
●時間	1日目 9:45~13:00
	2日目 13:30~16:00
	3日目 (午前の部) 9:45~12:15 (午後の部) 13:30~16:00
	*3日目の「午前の部」「午後の部」のいずれの参加になるかは、1日目にお伝えします。当日予定のある方は、申込みの際にお申し出ください。
●費用	1日目のみ実習材料費として1人500円
●持ち物	母子健康手帳・筆記用具・エプロン・母子健康手帳副読本
●会場	保健センター
●申込み	*右表申込み開始日から、電話にて午前8:30から先着順で受付をします(予約制)。
	*原則3日間コースですが、共働きの方は3日目のみでの参加もできます(若干名)。
	*対象出産予定日を超えての受講は安全上の理由により、 <u>ご遠慮いただいています。</u>

コース	1日目	2日目	3日目	対象出産予定日	申込期間
H28年 4月	4月8日 (金)	13日 (水)	16日 (土)	H28 7/2~9/23	H28 3/23~3/29
5月	5月17日 (火)	25日 (水)	28日 (土)	8/13~11/1	4/26~5/6
6月	6月16日 (木)	28日 (火)	7月2日 (土)	9/18~12/1	5/31~6/6
7月	7月22日 (金)	8月1日 (月)	8月6日 (土)	H28 H29 10/23~1/6	7/8~7/14
8月	8月30日 (火)	9月6日 (火)	9月10日 (土)	H28 H29 11/27~2/14	8/16~8/22
9月	9月30日 (金)	10月7日 (金)	10月15日 (土)	H29 1/1~3/17	9/13~9/20
11月	11月1日 (火)	11日 (金)	19日 (土)	2/5~4/18	10/18~10/24
12月	12月6日 (火)	12日 (月)	17日 (土)	3/5~5/27	11/18~11/25
H29年 1月	1月12日 (木)	20日 (金)	28日 (土)	4/16~6/29	12/20~12/27
2月	2月24日 (金)	3月7日 (火)	3月11日 (土)	5/28~8/11	H29 2/9~2/15